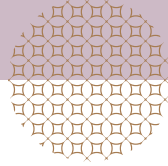


# Oude zielen en karmadragers



**Hoogbegaafde en hooggevoelige mensen zijn vaak oude zielen. Dat geldt tot nu toe voor alle hoogbegaafden en hooggevoeligen die ik in mijn praktijk heb geholpen. Dit betekent dat ze iets komen brengen hier op aarde. Er is een reden voor de ziel om nogmaals een leven op aarde aan te gaan. In het geval van (heel) oude zielen, is dat meestal om wijsheid, waarheid en licht te komen delen met anderen.**

Helaas vergeet je wat je ook alweer kwam doen op het moment dat je weer op aarde incarneert. Je bewuste herinneringen zijn meestal verdwenen wanneer je geboren wordt. Dus ook al weet je gewoon bepaalde dingen, vaak kan je niet duiden waaróm je het weet. Meestal heeft een mens eerst een kronkelweg aan ervaringen nodig om er achter te komen wat uiteindelijk de bedoeling is. Een interessante puzzel om bijvoorbeeld via coaching-sessies achter te komen.



### Opmerkzaam en wijs

Bij hoogbegaafde en hooggevoelige kinderen valt het op dat zij vanuit een vergrote waarneming en een innerlijk 'weten' vaak verrassend opmerkzaam en wijs uit de hoek kunnen komen. Het is belangrijk om dan naast het kind te gaan staan en samen te kijken naar wat het waarneemt en waarom het weet wat het weet. Zo leren ze zich bewust worden van hoe dit alles in zijn werk gaat. Het mag er zijn, ze leren erop vertrouwen en ze leren bewust met deze gaven omgaan.

### Oude ballast

Daarnaast hebben deze oude zielen meestal ook nog patronen uit hun eigen vorige levens te doorbreken. Over het algemeen gaat men er vanuit dat een baby 'blanco', onbeschadigd wordt geboren. Toch zie je vaak bij hoogbegaafde en hooggevoelige kinderen dat ze vanaf de geboorte al gelijk bepaald (probleem) gedrag of een sterk karakter laten zien. Oude zielen dus, die al heel wat meegemaakt hebben en die nu bepaalde levenslessen komen leren.

Bovendien komen ze niet alleen om hun eigen problemen op te lossen, maar zijn ze regelmatig ook karmadragers en worden ze in een familie geboren waar zij als het ware schoon schip komen maken. Oude patronen van angst, machtsmisbruik, emotionele afwezigheid, verslavingen of familiekwalen die al generaties lang in families van ouder op kind zijn doorgegeven, komen deze karmadragers blootleggen, doorbreken en oplossen. Zo maken ze weg vrij voor komende generaties.



## Een pijnlijke taak

En vergis je niet, de rol van karmadrager op je nemen is enorm nobel, moedig én pijnlijk. Dit zijn kinderen die de prikkende, vervelende vragen stellen en met priemende ogen kijken om de waarheid te onthullen. Ze nemen geen genoegen met antwoorden als 'omdat we dit altijd zo doen' of 'om daarom wel'. Ze voelen emoties aan bij familieleden die vaak glashard ontkend of weggevuifd worden door de volwassenen, want het mag niet besproken worden. En al zeker niet met een klein kind!

Het kind kan hierdoor in gewetensnood en een loyaliteitsconflict komen. Het kind vóelt dat er iets niet in de haak is. Dat er om de hete brei heen gedraaid wordt. Maar dit is wel zijn familie, zijn veilige thuis. En je ouders hebben altijd gelijk, toch? Als het kind zijn familie gelooft, dan kan hij dus niet vertrouwen op zijn gevoel. En als hij zijn gevoel vertrouwt, dan is zijn veilige thuisgevoel in het geding. Een naar dilemma, wat vaak tot ver in het volwassen leven zijn sporen nalaat

Oude zielen hebben dus heel wat te doen in hun leven hier op aarde. Als je er nuchter naar kijkt, is het eigenlijk heel logisch dat deze zielen juist als hooggevoelige en hoogbegaafde mensen geboren worden. Je moet namelijk behoorlijk wat in huis hebben om dergelijke klussen te kunnen klaren.

© Conny van Iwaarden

**Aequilibria, Praktijk voor  
hoogbegaafdheid, HSP en  
energetische therapie in  
Apeldoorn**

[aequilibria.nl](http://aequilibria.nl) en [twinkelogen.nl](http://twinkelogen.nl)